Утверждаю:
Заведующий детским садом № 31
_____ Л.Д.Салова
«01» сентября 2023 г.

Режим дня
на 2023 - 2024 учебный год (холодный период года)

Возрастные группы	Группа раннего возраста	Группа детей дошкольного возраста от 2,7 до 4 лет	Группа детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группа детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группа детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет
Приём на участке. Прогулка. Игровая деятельность	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.00- 8.15	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05- 8.30	8.15- 8.45	8.25- 8.45	8.20- 8.45	8.30- 8.50
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к образовательной деятельности	8.30- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.50-9.55	9.55-10.00	9.55-10.00
Подготовка к выходу на прогулку	9.20- 9.40	9.30- 10.00	9.55- 10.10	10.10- 10.20	10.50- 11.00
Прогулка	9.40- 11.10	10.00- 11.30	10.10-11.40	10.20- 12.10	11.00- 12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.10- 11.50	11.30- 12.30	11.40-12.30	12.10- 12.45	12.40- 12.55
Подготовка ко сну	11.50- 12.00	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.45- 13.00	12.55- 13.00
Дневной сон	12.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Подъём, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	15.30- 15.40	15.30-15.45	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Игры	-	-	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.45- 16.10	15.50- 16.10	16.00-16.20	16.00- 16.20	16.00- 16.20
Дополнительная платная и бесплатная образовательная деятельность	-	16.35-16.45	16.20-16.50	16.20- 16.50	16.20- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры	16.30- 18.00	16.50- 18.30	16.50-18.30	16.50- 18.30	16.50-18.50
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00