

МЕНЮ**Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 250
КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУЛКА С МАСЛОМ 40/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/15	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/15	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8
II Завтрак									
СОК 200	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180	СОК 180	СОК 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	НАПИТОК ШИПОВНИКА 200	СОК 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/12	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/11	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУФЛЕ ИЗ МЯСА 75	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180
ГУЛЯШ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ 70	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КУРА ТУШЕННАЯ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СЕЛЬДЬ С/П 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ОМЛЕТ ТВОРОЖНЫЙ 180/7	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	ТВОРОЖНЫЙ БИСКВИТ 150	«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СНЕЖОК 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	СНЕЖОК 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 90	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 40/25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 60		БАНАН 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИВИ 100
	ПЕЧЕНЬЕ 40		ЯБЛОКО 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200					ПЕЧЕНЬЕ 50
				БУЛКА С СЫРОМ 40/7					

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/10	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША "РЯБЧИК" 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 250
КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 40/8/10	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/15	БУЛКА С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУЛКА С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	СОК 180	СОК 180	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	КИСЕЛЁК ДЕТСКИЙ "ВАЛЕТЕК" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "КУДРЯВЫЙ" 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ НА К/Б 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ, СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 180	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ, СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	СЕЛЬДЬ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗРАЗЫ РИСОВЫЕ С МЯСОМ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/30	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 100
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ЙОГУРТ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/10		ЯБЛОКО 100	БУЛКА С МАСЛОМ 50/8
		ПЕЧЕНЬЕ 50				ГРУША 150			КИВИ 130